

# EQUIOLOGY

Понимая лошадей

## Модель пяти Измерений для оценки и мониторинга благополучия лошадей

Базовая структура Модели пяти измерений



Благополучие лошади – это её восприятие и состояние



### Питание

### Здоровье

Физическое измерение	
<b>Неполноценное питание</b>	<b>Возможности для улучшения</b>
Недостаточно воды Недостаточно еды Низкое качество еды Недостаточное разнообразие еды	Потребление нужного объема воды Потребление нужного объема еды Еда сбалансирована Потребление еды в правильном количестве Разнообразная еда
<b>ЗАБОТА</b>	
Психологическое измерение	
<b>Негативный опыт</b>	<b>Позитивный опыт</b>
Жажда Голод (в общем) Желание соли Неудовлетворение, недомогание, вздутие Передавание, колики (и другая боль), Язва желудка	Утоление жажды и удовольствие от питья Наслаждение различными вкусами, запахами и текстурами Удовольствие от жевания в течение длительного времени Комфортное чувство сытости Комфорт в желудочно-кишечном тракте
<b>БЛАГО ПОЛУЧИЕ</b>	

Физическое измерение	
<b>Признаки НЕ-здоровья</b>	<b>Признаки здоровья</b>
Заболевания (острые, хронические) Травмы (острые, хронические, операции) Функциональные нарушения из-за проблем с ОДА***, легкими, сердцем, почками, нервной системой или др. Отравления Ожирение/истощение Плохая физическая форма (мышечная недостаточность)	Незначительные или отсутствие заболеваний Незначительные или отсутствие травм Незначительные или отсутствие функциональных нарушений систем организма Хорошая упитанность Правильная кондиция Хороший уровень физической подготовки
<b>ЗАБОТА</b>	
Психологическое измерение	
<b>Негативный опыт</b>	<b>Позитивный опыт</b>
Затруднения дыхания Боль (различного происхождения) Уныние, слабость, недомогание, тошнота, головокружение, физическое утомление	Комфорт от хорошего здоровья и высоких функциональных способностей Жизнеспособность и физическая подготовка
<b>БЛАГО ПОЛУЧИЕ</b>	

### Окружающая среда

### Поведенческое взаимодействие

Физическое измерение	
<b>Ограничения</b>	<b>Возможности для улучшения</b>
Температурные экстримы Непригодные грунт, покрытия и подстилка Изоляция (заклечение в замкнутом одиночном пространстве) Загрязняющие вещества и запахи Шум Моноотонность окружающей среды Неадекватное/недостаточное освещение	Температуры в диапазоне переносимости Подходящие грунт, покрытия и подстилка Пространство для свободного движения Свежий воздух Удовлетворительный уровень шума Нормальное разнообразие окружающей среды
<b>ЗАБОТА</b>	
Психологическое измерение	
<b>Негативный опыт</b>	<b>Позитивный опыт</b>
Дискомфорт в связи с: Замерзанием или перегревом Физической болью, раздражением кожи, мышечные зажимы и напряжение Ограничения дыхания, ухудшение слуха и слышимости, Напряженность/усталость глаз Плохое самочувствие в связи с неестественным разнообразием	Комфорт: Температурный Физический Респираторный Обонятельный, визуальный Жизнь в табуле Комфорт от разнообразия окружающей среды
<b>БЛАГО ПОЛУЧИЕ</b>	

Физическое измерение	
<b>Агентность* отсутствует</b>	<b>Агентность*</b>
Неблагоприятная/бедная окружающая среда Выбор существенно ограничен Ограничения на взаимодействие с окружающей средой (исследование, выпас) Ограничения на взаимодействие лошадей друг с другом Лишение сна и отдыха Неполноценный, сбивающийся с толку тренинг Противоречия во взаимодействии с людьми	Разнообразные, новые, захватывающие вызовы окружающей среды Свободное передвижение, исследование Фураж (пастбищное поведение), привязанность Воспитание молодежи, сексуальное поведение Достойный сон/отдых Последовательность во взаимодействии с людьми, четкий понятийный тренинг
<b>ЗАБОТА</b>	
Психологическое измерение	
<b>Негативный опыт</b>	<b>Позитивный опыт</b>
Разочарование (фрустрация), одиночество, Скука, беспомощность, Депрессия Сексуальная фрустрация Тревожность**, страх, паника, ярость, агрессия, Неофобия** Усталость, утомление	Расслабление, вовлеченность, контроль ситуации, Социальные эмоциональные связи Материнское чувство, сексуальная удовлетворенность, Игривость, Защищенность, чувство безопасности, уверенность, Интерес к новому, энергичность
<b>БЛАГО ПОЛУЧИЕ</b>	

\***Агентность (Agency)** определяется, как способность индивида к независимым действиям, совершать собственные свободные выборы или возможность действовать по собственному желанию.

\*\***Неофобия** - это страх всего нового, может проявляться как нежелание пробовать что другое и менять привычную рутину

\*\*\***Опорно-двигательный аппарат**

Все права защищены. Копирование и использование материала возможно только в целостном виде с указанием авторства и ссылки ©EQUIOLOGY, Ирина Долматова-Эггерс, (2021), [www.equiology.org](http://www.equiology.org)

Переведено и адаптировано по Five Domain Model of Welfare Assessment and Monitoring, adapted by Cristina Wilkins, Horses and people Magazine, from Mellor, D.J. (2017) <https://horsesandpeople.com.au>